

*Type of the Paper (Article)*

# Consumo de sustancias psicoactivas en las y los jóvenes e incidencia de edad y sexo en Bogotá - Colombia

Diana Marcela Rico Villalobos<sup>1</sup>, Carolina Matoma Millán<sup>2</sup>, Angélica Lorena Moreno Pachón<sup>3</sup>, Jenny Patricia Ortiz Quevedo<sup>4</sup>, Paula Andrea Medina Vargas<sup>5</sup> and Jairo Jamith Palacios Rozo<sup>6,\*</sup>

- 1 Trabajadora Social (c) de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca. <https://orcid.org/0000-0002-2501-2089> - [dmarcelarico@unicolmayor.edu.co](mailto:dmarcelarico@unicolmayor.edu.co)
- 2 Trabajadora Social (c) de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca. <https://orcid.org/0000-0002-3851-4539> - [cmatoma@unicolmayor.edu.co](mailto:cmatoma@unicolmayor.edu.co)
- 3 Trabajadora Social (c) de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, <https://orcid.org/0000-0002-7243-0101> - [angelicalmoreno@unicolmayor.edu.co](mailto:angelicalmoreno@unicolmayor.edu.co)
- 4 Magíster en Educación, Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, <https://orcid.org/0000-0001-9804-85791> - [jpatriciaortiz@unicolmayor.edu.co](mailto:jpatriciaortiz@unicolmayor.edu.co)
- 5 Trabajadora Social (c) de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, <https://orcid.org/0000-0002-0141-8949> - [paulaamedina@unicolmayor.edu.co](mailto:paulaamedina@unicolmayor.edu.co)
- 6 Ph.D.(c) en Socioformación y gestión del Conocimiento (CIFE) México. Docente de planta de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, <https://orcid.org/0000-0002-1437-9838> - [jjpalacios@unicolmayor.edu.co](mailto:jjpalacios@unicolmayor.edu.co)

\* Correspondence: [jjpalacios@unicolmayor.edu.co](mailto:jjpalacios@unicolmayor.edu.co);

Received: 15/01/2022; Accepted: 5/03/2022; Published: 30/06/2022

**Abstract:** Un tema que permea la realidad de la sociedad es el consumo de sustancias psicoactivas, el cual genera interés en algunos ámbitos el presente estudio analiza el consumo de sustancias psicoactivas en las y los jóvenes e incidencia de edad y sexo en la ciudad de Bogotá - Colombia. En este orden de ideas se realizó con un enfoque mixto, tipo de muestreo por conveniencia, no probabilístico con alcance exploratorio y análisis interpretativo, participaron 384 jóvenes entre 18 y 34 años, se observa la importancia del vínculo del consumo de sustancias psicoactivas y el medio en que se desenvuelven con la percepción de riesgo de consumo según el sexo y edad de los jóvenes.

**Keywords:** Consumo; sustancias psicoactivas; jóvenes

## 1. Introducción

Las sustancias psicoactivas (SPA) más allá de ser compuestos químicos, se definen a través del daño que pueden llegar a causar en la salud física y mental de las personas por un consumo uno de los principales objetos de preocupación en materia de salud pública y desarrollo a nivel mundial, en virtud del impacto que generan no solo a nivel individual, sino social, cultural y económico, además, su consumo puede desencadenar la aparición de otras enfermedades, trastornos, disminuir la capacidad funcional de los individuos y ocasionar múltiples afectaciones en su entorno familiar, social, educativo, etc (Cruz-Ramírez et al, 2017). Por otro lado, Robert, Ferrel, Alarcón & Delgado

(2016), en su investigación establece un diagnóstico del consumo de sustancias psicoactivas como indicador de salud mental, en jóvenes escolarizados en la comuna cinco del Distrito de Santa Marta, de acuerdo a lo mencionado los autores indican que los trastornos relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas son un problema de salud pública. Ahora bien, en el contexto que viven los jóvenes colombianos, es importante mencionar a Ramírez, y Rojas (2017), quienes en su investigación desarrollada en el municipio de Girardot-Cundinamarca, analizan del consumo de sustancias psicoactivas por parte de los jóvenes, como un fenómeno social y problemática que ha permeado el país, siendo un reflejo particular de un problema que atañe a la sociedad en general.

Por su parte, Berrouet & Cardona mencionan que dentro de sus derivados se encuentran los opiáceos como la heroína, de acuerdo a la misma investigación, la dependencia a estas sustancias están “asociadas con el comportamiento disfuncional en la vida diaria de los pacientes y las constantes recaídas después de los tratamientos de rehabilitación” (p. 134) por lo que su consumo trae consecuencias psicológicas graves; y los neurolépticos que de acuerdo a Aderhold, V., & Statsny, P. (2016) pueden causar efectos secundarios como trastornos motores, apatía, deterioro cognitivo, y el agravamiento de síntomas depresivos debido al nivel de dependencia y su uso excesivo. Complementando, Perea y Rodríguez (2020), en su revisión documental acerca del consumo de sustancias psicoactivas por parte de adolescentes en el ámbito escolar nos vislumbran la importancia del vínculo del consumo de sustancias psicoactivas y el medio en que los jóvenes se desenvuelven, la percepción de riesgo según el sexo de la persona y saber cuáles son las sustancias más consumidas desde edades tempranas. Por otra parte, el DANE (2019) en una investigación con muestra poblacional de 169.344 personas (población general, estudiantes y universitarios) en el rango de 12 a 65 años de edad, tuvo como fin obtener información estadística necesaria para estimar la magnitud del consumo de sustancias psicoactivas en Colombia y a partir de un análisis disgregado por consumo de SPA legales e ilegales de acuerdo a los departamentos, el género, edad, el año y mes de consumo, concluyeron que hay un aumento de consumo en comparación de 2008 y 2013, hallaron que el alcohol y el tabaco tienen una mayor prevalencia de consumo en los/las encuestados/as. Además, en la dinámica de la pregunta sobre percepción de riesgo en relación al consumo de sustancias psicoactivas identificaron que la muestra poblacional manifestó gran riesgo de un consumo de cocaína y basuco frecuentemente con 95,0% cada una. Es de relevancia mencionar que desde estos estudios en diferentes entidades hacen planes de desarrollo con el objetivo de mitigar dicha problemática. Por otro lado, según Garzón (2019) indica que los dos grandes grupos de drogas de abuso en SPA son: drogas naturales y drogas sintéticas; las primeras son aquellas cuyo principio activo es proveniente de un vegetal y no tiene cambio en su forma natural; en tanto, las segundas, se originan a partir de una síntesis orgánica y se transforman en sustancias químicas totalmente diferentes, estas drogas llegan al cerebro a través del sistema circulatorio y alteran los procesos fisiológicos, cognitivos y psicológicos, pues inhiben la liberación, producción de neurotransmisores.

Adicionalmente, Cocco et al. (2020), mencionan que en la actualidad también se incluyen las nuevas sustancias psicoactivas, las cuales son drogas que tienen un diseño específico y que, por su gran variedad y novedad carecen de un control legal y se desconocen sus efectos más nocivos, teniendo en cuenta que las SPA de por sí, generan efectos a nivel psiquiátrico según el nivel de consumo (disforia, ansiedad, agresión, alucinaciones, paranoia, ausencia de sueño, entre otras.), en el sistema nervioso central (alteración del estado mental de la persona, temblor, etc.), cardiovascular (dolor en el pecho, ritmo anormal de los latidos del corazón, entre otros), gastrointestinal, renal, metabólico y oftalmológico. Cabe recordar que el consumo tiene una base multidimensional, muchas de las situaciones que conllevan están permeadas por condiciones genéticas, sociofamiliares, las sustancias psicoactivas afectan el sistema nervioso central creando alucinaciones o variaciones en la percepción de la realidad. Pueden tener también dos grandes grupos (lícitas, ilícitas) que como bien lo indican Barreto et al. (2015) se subdividen según su manejo en sociedad, es decir que, algunas son

sociales; otras industriales, naturales; étnicas, folclóricas y también entra en este grupo los fármacos, que en su inicio hace favor a la medicina, sin embargo, después toma el sentido recreacional que maneja en la actualidad con gran frecuencia frente a su otro uso.

Asimismo, Aguilar & Pillón (2007) mencionan que son todas aquellas “sustancias legalizadas para su consumo y estas pueden crear adicción” (p.31) como el alcohol o el tabaco, son estimulantes que pueden afectar el nivel mental y físico de la persona, generando problemáticas como falta de atención o dispersión y sus efectos al igual que los demás tipos de sustancias psicoactivas, generan dependencia a su consumo. Otras sustancias como el tabaco tienen componentes como la nicotina, en lo cual Fernández & Figueroa (2018) afirman que “condiciona el abuso de su consumo debido a que actúa sobre el sistema nervioso central haciendo que la persona sufra una dependencia física y psicológica al humo del tabaco”. Esta problemática denominada como tabaquismo puede generar problemas cardiovasculares y respiratorios, tanto para la persona que lo consume como para quienes lo rodean. De igual forma, el alcohol contiene componentes como el etanol una sustancia perjudicial para la salud a largo plazo de acuerdo a Ahumada, Gámez & Valdez (2017) los cuales mencionan de igual forma que su consumo adicionalmente de causar implicaciones a nivel físico y mental puede afectar “funciones y responsabilidades importantes de la vida cotidiana como: el trabajo, la familia, los amigos y el carácter público” (p. 19) además de impulsar en ciertos casos al consumo de otras sustancias.

Por otra parte, las sustancias ilícitas son aquellas que están legalmente prohibidas ya sea en su producción, consumo o venta, entre estas se destacan la Marihuana, definida por the National Institute on Drug Abuse que corresponde a derivados del Cannabis que contienen THC (tetrahidrocannabinol) y crea alucinaciones; la cocaína por su parte, es un derivado extraído de la planta de coca que se convierte en un fino polvo tras varios procesos y crea fuerte adicción; el éxtasis es una droga tanto alucinógena como estimulante (KidsHealth,2018); las anfetaminas que pueden estar en pastillas, en polvo o en pequeñas piedras similares al cristal; la heroína, la fenciclidina; el LSD, la ketamina; el popper y los hongos.

## 2. Metodología

La investigación enmarca un mixto de alcance exploratorio con un análisis interpretativo. Asimismo, el proceso se llevó a cabo con 384 personas de la ciudad de Bogotá Colombia, edades entre 18 y 34 años, también, el tipo de muestreo por conveniencia, no probabilístico. Este capítulo resume la fase I del macroproyecto, ya que a partir de los resultados se plantea una estrategia metodológica de prevención y concientización del consumo.

## 3. Resultados

En primer lugar, es importante indicar que en la Tabla 1 y 2, y en la Figura 1 se realizan los respectivos análisis a fin de interpretar los resultados obtenidos de las encuestas aplicadas a 384 jóvenes de edades entre 18 y 34 años, residentes en la ciudad de Bogotá-Colombia.

Entonces, en esta primera tabla los 384 jóvenes mayores de edad, 183 menores expresaron un consumo antes de los 18 años, 84 entre los 18 y los 24 años, 8 entre los 25 años y los 34 años, 109 no han consumido.

**Tabla 1.** Rango de edad y consumo de sustancias psicoactivas en las y los jóvenes

¿Cuál es su edad?				
	Antes de los 18 años	Entre los 18 y los 24 años	Entre los 25 y los 34 años	No ha consumido
Valid	183	84	8	109

Nota: Elaboración propia. Análisis Estadístico descriptivo desarrollado con el software JASP Team (2020). JASP (Version 0.14.1) [Computer software]. Sobre el Consumo de Sustancias Psicoactivas.

En este sentido, según la recopilación de información se manifiesta una situación latente entre los jóvenes menores de edad alcanzados por el consumo de sustancias psicoactivas.

**Tabla 2.** Tabla de Frecuencia en el consumo de sustancias psicoactivas en las y los jóvenes

¿A qué edad empezó a consumir sustancias psicoactivas?	¿Cuál es su sexo?	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje validado	Porcentaje acumulativo
Antes de los 18 años	Hombre	87	47.54	47.54	47.54
	Mujer	96	52.46	52.46	100.00
	Total	183	100.00		
Entre los 18 y los 24 años	Hombre	44	52.38	52.38	52.38
	Mujer	40	47.62	47.62	100.00
	Total	84	100.00		
Entre los 25 y los 34 años	Hombre	1	12.50	12.50	12.50
	Mujer	7	87.50	87.50	100.00
	Total	8	100.00		
No ha consumido	Hombre	30	27.52	27.52	27.52
	Mujer	79	72.48	72.48	100.00
	Total	109	100.00		

Nota: Elaboración propia. Análisis Estadístico descriptivo desarrollado con el software JASP Team (2020). JASP (Version 0.14.1) [Computer software]. Sobre el Consumo de Sustancias Psicoactivas.

Con base a la tabla No. 2 el (52.46%) son mujeres que han consumido antes de los 18 años, en segunda instancia entre los 18 y 24 años, los hombres han consumido en un 52.3%. Por otra parte, se presenta 109 jóvenes encuestados, donde no han consumido sustancias psicoactivas. A continuación, el gráfico de distribución frente al rango de edades y la variable sexo.

**Figura 1.** Gráfico de distribución: ¿Cuál es su sexo?





*Nota:* Elaboración propia. Análisis gráfico de sexo y rango de edades de consumo y no del mismo. Estadístico descriptivo desarrollado con el software JASP Team (2020). JASP (Version 0.14.1) [Computer software]. Sobre el Consumo de Sustancias Psicoactivas.

Con base a Perea y Rodríguez (2020), en su revisión documental acerca del consumo de sustancias psicoactivas por parte de adolescentes en el ámbito escolar vislumbra la importancia del vínculo del consumo de sustancias psicoactivas y el medio en que los jóvenes se desenvuelven, la percepción de riesgo según el sexo de la persona y el rango de edades de los jóvenes.

## 5. Conclusiones

El estudio identifica que existe un mayor consumo de sustancias psicoactivas por parte de los y las jóvenes antes de los 18 años, por ende, se evidencia que hay una situación latente entre los jóvenes menores de edad alcanzados por el consumo de sustancias psicoactivas; y se reconoce que el sexo mujeres son quienes tienen un mayor porcentaje (52,46%) de consumo. Sin embargo, entre los 18 y los 24 años son los hombres en quienes se identifica un mayor consumo que las mujeres solo por un 5%; a partir de lo cual se puede visibilizar la correlación sexo y la edad con el inicio del consumo de estas sustancias. Por otra parte, se presenta 109 jóvenes los cuales no han consumido sustancias psicoactivas.

Como reflexión algunas sustancias psicoactivas que están prohibidas siguen siendo utilizadas y que su expendio se encuentra en aumento, llegando a afectar la seguridad de los lugares donde se encuentran los y las jóvenes, de tal manera, que tienden a ser de las más utilizadas y con mayores efectos negativos frente a la salud emocional, psicológica y física de los y las consumidores que generalmente empiezan su uso en la juventud y que pueden llegar a convertirse en dependencias a dichas sustancias. Finalmente, es primordial recalcar que los efectos del consumo de sustancias psicoactivas en los sujetos dependen de su genética, de sus condiciones físicas, mentales y emocionales, así como de la frecuencia en el consumo (el cual puede depender también del contexto de la persona). Ello teniendo en cuenta que cada individuo es único y particular, por lo tanto, las estrategias que se plantean para mitigar este fenómeno deben pensarse a partir del análisis de dichos aspectos.

## References

Aderhold, V., & Statsny, P. (2016). Guía para utilizar los neurolépticos a dosis mínimas: Por qué y cómo. USA: Mad in America. [Consultado el 23-11-2017]: Disponible en: <http://madinamerica-hispanohablante.org/wp-content/uploads/2016/09/Gu%C3%ADa-para-utilizar-los-neurolepticos-a-dosis-minimas-Aderhold-y-Statsny-2015.pdf>. <https://madinspain.org/wp-content/uploads/2016/09/Gu%C3%ADa-para-utilizar-los-neurolepticos-a-dosis-minimas-Aderhold-y-Statsny-2015.pdf>

Aguilar Castro, D. E. (2018). Estrés académico como factor de riesgo en el consumo de

sustancias lícitas en los estudiantes de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Ambato (Bachelor's thesis, Pontificia Universidad Católica del Ecuador).

<https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2514/1/76796.pdf>

Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24.

<https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>

Berrouet-Mejía, M. C., & Cardona-Arias, J. A. Efectos del consumo de sustancias en gestantes. *SUJETOS*, 87. [https://www.researchgate.net/profile/Carlos-Robledo-4/publication/351812670\\_Sujetos\\_consumos\\_y\\_aportes\\_para\\_la\\_preencion\\_y\\_atencion\\_de\\_adicciones/links/60ab8591a6fdcc6d626d97c7/Sujetos-consumos-y-aportes-para-la-preencion-y-atencion-de-adicciones.pdf#page=88](https://www.researchgate.net/profile/Carlos-Robledo-4/publication/351812670_Sujetos_consumos_y_aportes_para_la_preencion_y_atencion_de_adicciones/links/60ab8591a6fdcc6d626d97c7/Sujetos-consumos-y-aportes-para-la-preencion-y-atencion-de-adicciones.pdf#page=88)

[4/publication/351812670\\_Sujetos\\_consumos\\_y\\_aportes\\_para\\_la\\_preencion\\_y\\_atencion\\_de\\_adicciones/links/60ab8591a6fdcc6d626d97c7/Sujetos-consumos-y-aportes-para-la-preencion-y-atencion-de-adicciones.pdf#page=88](https://www.researchgate.net/profile/Viviana-Cruz-2/publication/322868792_Salud_mental_y_consumo_de_sustancias psicoactivas_en_adolescentes_colombianos/links/5a8dc88e458515eb85ac7b76/Salud-mental-y-consumo-de-sustancias-psicoactivas-en-adolescentes-colomb)

Cocco, L. A., Pezzuchi, G., Ortega, L. M., Rainoldi, L. F., Rovira, M. E., & Bianchi, A. G. (2020). El paradigma de las nuevas sustancias psicoactivas. *Perspectivas. Revista de Ciencias Jurídicas y Políticas*(2), 119-127. <https://revistas.ucafp.edu.ar/index.php/Perspectivas/article/view/133>

Cruz-Ramírez, V., Gómez-Restrepo, C., & Rincón, C. J. (2017). Salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes colombianos. *Health and Addictions*, 18(1), 97-106.

[https://www.researchgate.net/profile/Viviana-Cruz-2/publication/322868792\\_Salud\\_mental\\_y\\_consumo\\_de\\_sustancias psicoactivas\\_en\\_adolescentes\\_colombianos/links/5a8dc88e458515eb85ac7b76/Salud-mental-y-consumo-de-sustancias-psicoactivas-en-adolescentes-colomb](https://www.researchgate.net/profile/Viviana-Cruz-2/publication/322868792_Salud_mental_y_consumo_de_sustancias psicoactivas_en_adolescentes_colombianos/links/5a8dc88e458515eb85ac7b76/Salud-mental-y-consumo-de-sustancias-psicoactivas-en-adolescentes-colomb)

[2/publication/322868792\\_Salud\\_mental\\_y\\_consumo\\_de\\_sustancias psicoactivas\\_en\\_adolescentes\\_colombianos/links/5a8dc88e458515eb85ac7b76/Salud-mental-y-consumo-de-sustancias-psicoactivas-en-adolescentes-colomb](https://www.researchgate.net/profile/Viviana-Cruz-2/publication/322868792_Salud_mental_y_consumo_de_sustancias psicoactivas_en_adolescentes_colombianos/links/5a8dc88e458515eb85ac7b76/Salud-mental-y-consumo-de-sustancias-psicoactivas-en-adolescentes-colomb)

DANE - Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2020). Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (ENCSPA): Período de referencia 2019.

<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/encspa/bt-encspa-2019.pdf>

Fernández González, E. M., & Figueroa Oliva, D. A. (2018). Tabaquismo y su relación con las enfermedades cardiovasculares. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 17(2), 225-235.

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2018000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2018000200008)

Garzón, W. F. (2019). Las nuevas sustancias psicoactivas.

<https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/10654/32044/Nuevas%20sustancias%20psicoactivas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

KidsHealth. (2018). MDMA ("éxtasis"). Recuperado de

<https://kidshealth.org/es/teens/ecstasy.html>

Perea, T y Rodríguez, M (2020). El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en etapa escolar. *Sinergia*. 7, 165-194.

<http://sinergia.colmayor.edu.co/ojs/index.php/Revistasinergia/article/view/101/82>

Ramírez, J y Rojas, T. (2017). Análisis de las condiciones de consumo de sustancias psicoactivas de los jóvenes consumidores del barrio La Esperanza de Girardot. *Corporación Universitaria Minuto de Dios - Facultad de Ciencias de la Comunicación*.

Robert, F., Ferrel, L., Alarcón, A & Delgado, K (2016). El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados. *Bogotá, Colombia. Psychol. av. discip*, 10 (2) 43-54.

<http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v10n2/1900-2386-psych-10-02-00043.pdf>.



© 2022 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).